

## SZKOLNY KONKURS PLASTYCZNY DLA UCZNIÓW KL. I - VI

**4. 02. 2015 r. obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Walki Z Rakiem. W związku z tym zapraszam wszystkich uczniów do wzięcia udziału w konkursie plastycznym dotyczącym zaleceń**

### **EUROPEJSKIEGO KODEKSU WALKI Z RAKIEM**

**Celem konkursu jest:**

- a) kształtowanie postaw i zachowań zgodnych z zasadami zdrowego stylu życia.
- b) zachęcanie uczniów do poszerzenia wiedzy dotyczącej zasad Kodeksu Walki z Rakiem.
- c) uświadomienie uczniom ważności zachowań prozdrowotnych.

**Praca plastyczna powinna przedstawiać zasady zdrowego trybu życia i być zgodna z tematyką dotyczącą Kodeksu Walki Z Rakiem.**

- 1. Nie pal.
- 2. Wystrzegaj się otyłości.
- 3. Bądź codziennie aktywny ruchowo, uprawiaj ćwiczenia fizyczne.
- 4. Spożywaj więcej warzyw i owoców; jedz co najmniej 5 porcji dziennie.
- 5. Nie pij alkoholu.
- 6. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne.
- 7. Przestrzegaj ściśle przepisów dotyczących ochrony przed narażeniem na znane substancje rakotwórcze.
- 8. Bierz udział w programach szczepień ochronnych przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B.

W konkursie mogą brać udział uczniowie klas I – VI, którzy wykonają pracę (na jeden lub więcej z wyżej podanych tematów). Prace mogą być wykonane dowolną techniką w formacie A3 lub A4. Oceniana będzie pomysłowość, technika wykonania oraz samodzielność.

**Termin składania prac: do 23 stycznia 2015 roku**, u pani Anieli Gryglak-Bigos.

**Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się 4 lutego 2015 roku**

organizator Aniela Gryglak-Bigos